

*Тиберидзе*  
*Заведующий*



### Режим дня в старшей группе

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10-10.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.55-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
НОД. Чтение художественной литературы	15.40-16.05
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей	16.05-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-19.00