

Краткосрочный проект в старшей группе «Комнатные растения»

Составила и провела воспитатель
МБДОУ «Детский сад № 13 г.Беслана»

Кокоева Е.Б., апрель

С глубокой древности и до наших дней комнатные растения пользуются неизменной любовью у всех народов. Ни мебель, ни картины так не украшают комнату, как комнатные растения. Без них пусто и холодно даже в самой богато обставленной квартире. Их красота и польза делают жизнь человека совершеннее и полнее.

Актуальность проекта:

Зачем нужно выращивать комнатные растения, какую роль они играют в очистке воздуха от загрязнения, какие лечебные свойства имеют?

Цели и задачи:

- наблюдать за жизнью комнатных растений и делать выводы,
- выявить условия, необходимые для жизни растений,
- обобщить и систематизировать знания о разнообразии комнатных растений;
- улучшать микроклимат своего жилья и укреплять здоровье человека,
- развивать желание самому выращивать растения и наблюдать за ходом их развития, тем самым делая свою жизнь прекраснее.

Гипотеза:

Если в жилище человека есть комнатные растения, то это делает воздух чище, способствует укреплению здоровья и украшает жизнь людей.

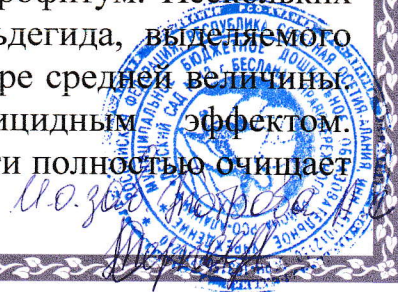
Очень радуют глаз, особенно в зимнее время года, разнообразные растения, выставленные на подоконниках. Они создают уют в комнатах, оживляют интерьер и делают его более привлекательным. Комната без растений выглядит унылой и безжизненной, именно поэтому моя мама привила любовь к комнатным растениям. Когда я был совсем маленьким, постоянно наблюдал за тем, как мама с любовью ухаживала за зелеными друзьями. Я тоже стал проявлять инициативу. А когда научился читать, стал почитывать мамины журналы и каждый раз узнавал все больше интересной информации. Так постепенно моими друзьями стали комнатные растения. У нас в каждой комнате присутствуют растения.

Ход проекта:

О пользе комнатных растений:

Не все знают, что комнатные цветы не только создают уют, но и приносят пользу. Они очищают воздух в помещениях от токсических веществ, которые выделяют пластиковые покрытия, лаки, клей, моющие средства, синтетические смолы, повышают влажность воздуха, убивают бактерии и снижают электромагнитное излучение

Чемпионом по пользе среди цветов является хлорофитум. Несколько таких растений достаточно для поглощения формальдегида, выделяемого теплоизоляцией из синтетических материалов в квартире средней величины. Хлорофитум обладает и значительным бактерицидным эффектом. Специалисты выяснили, что за 24 часа этот цветок почти полностью очищает



воздух от вредных микроорганизмов. Растение это неприхотливое, хотя летом требует обильного полива. Интересно, что его очистительные свойства заметно усиливаются, если положить в цветочные горшки активированный уголь. Еще одна группа полезных фитонцидных растений - кактусы, особенно с длинными иголками. Эти растения не только убивают микробы, но и снижают вредную ионизацию воздуха, защищая нас от электромагнитного излучения. Лучшее место для этих цветов - вблизи телевизора и мониторов компьютеров. Для нормального роста им необходимо много тепла и света.

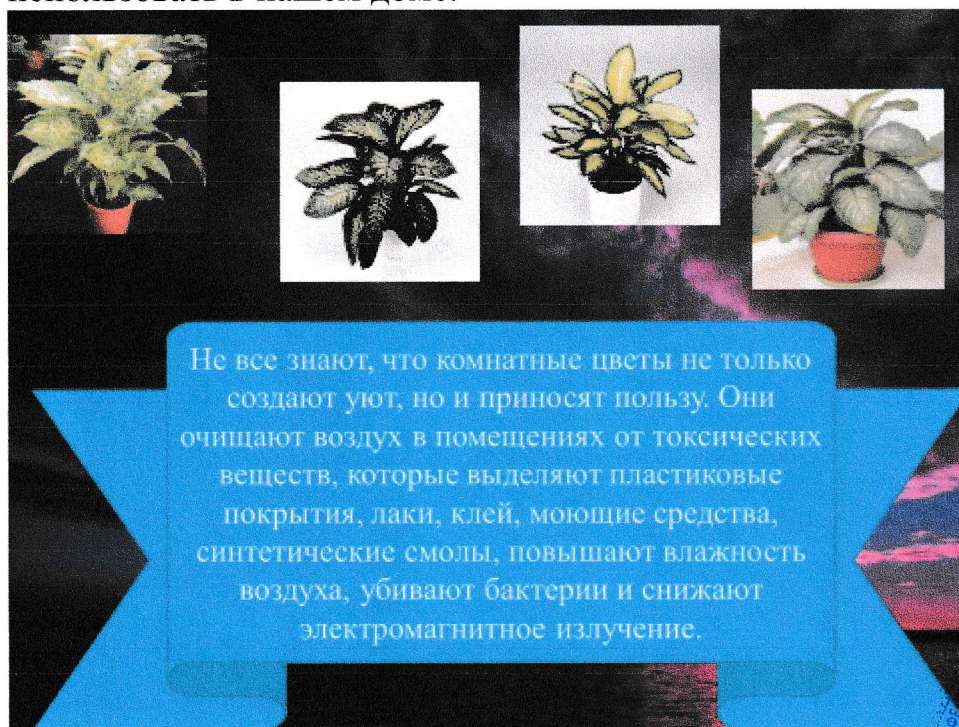
С помощью цветов можно добиться и повышения влажности воздуха. Цветы, которым нужно много влаги обычно возвращают ее через листья. Это фиалки, цикламены, папоротники. Для повышения влажности в помещениях неплохо будет поселить в доме **МОНСТЕРУ** – лиану с огромными красивыми глянцевыми листьями как бы рассеченными на доли и длинными воздушными корнями, свисающими вдоль ствола или **ЦИПЕРУС** – растение, напоминающее островок, состоящий из миниатюрных пальмочек – на длинной прямой ножке находится зонтик из узких листиков.

ФИКУС имеет свойство насыщать воздух кислородом, очищать от токсинов и увлажнять его. Но следует заметить, что фикус только в светлое время суток вырабатывает кислород, а ночью поглощает его, так что в спальне это растение размещать не следует.

Также увлажнить воздух в комнате способна диффенбахия.

Лечебные свойства:

Также комнатные растения обладают лечебными свойствами, их можно использовать в нашем доме.



АЛОЭ.



О целебной силе этого комнатного растения известно, наверное, всем. Оно имеет свойство снижать содержание вредных микроорганизмов в воздухе комнаты в 4 раза. Для спальни это идеальное растение. Оказывается алоэ в тёмное время суток способно вырабатывать вещества, которые поглощают вредные выделения, исходящие от мебели. По своим лечебным свойствам алоэ может заменить целую домашнюю аптечку. Из листьев алоэ готовят спиртовые настойки, используют свежий сок и водные настои. Применяются эти средства для лечения ран, ссадин, воспалительных заболеваний кожи. Доказана способность растения подавлять рост раковых клеток, отмечена эффективность в лечении заболеваний глаз.

Сок алоэ принимают внутрь при заболеваниях желудка, суставной и головной боли, болях в пояснице (радикулите), невралгиях. При насморке свежий сок капают в нос (по 3 капли в каждую ноздрю до 3-х раз в сутки).

Свежий сок (100 мл) смешивают с мёдом (3 ст. л.) и сливочным маслом (50 г) и принимают дважды в день по столовой ложке от кашля.

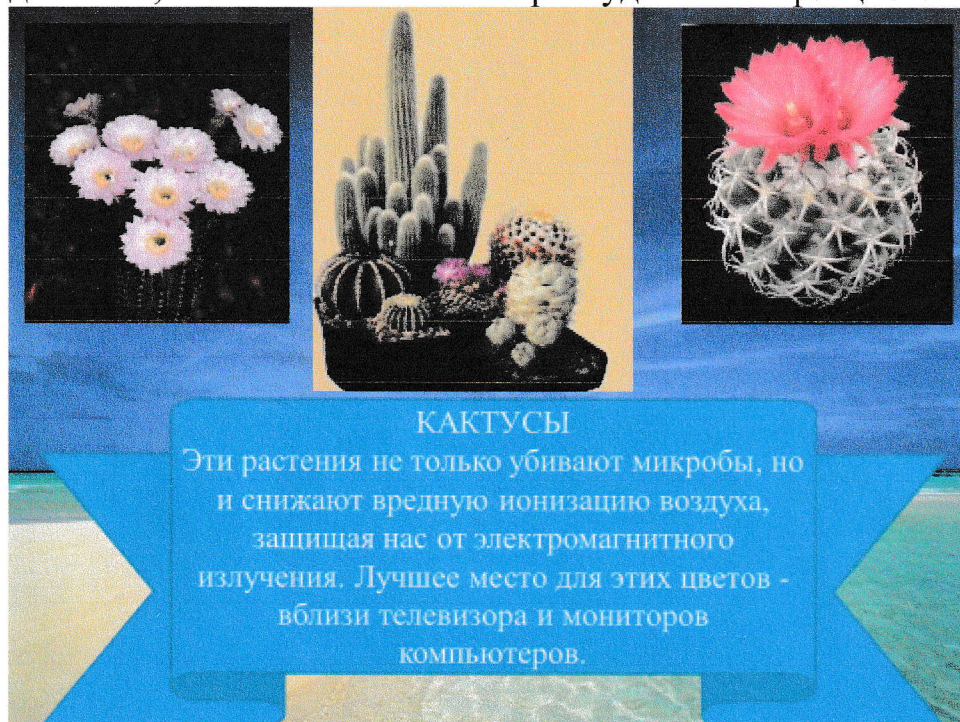
1–2 чайные ложки сока алоэ за полчаса до еды способны помочь при хроническом заболевании кишечника (пить до 3-х раз в день).

Также сок растения применяют при ожогах, ушибах, растяжениях, язвенных болезнях, пониженном иммунитете и других недугах.

Применяют свежееотжатый сок алое для лечения насморка и ОРЗ, аденоид.

ГЕРАНЬ.

Всем прекрасно известна ГЕРАНЬ. Она представлена множеством разновидностей. Её прекрасные цветы радуют нас на протяжении всей зимы, а листья обладают фитонцидными свойствами, способными убивать вредные микроорганизмы и стафилококки в воздухе, то есть чрезвычайно полезны для тех, кто склонен к простудным инфекционным заболеваниям.

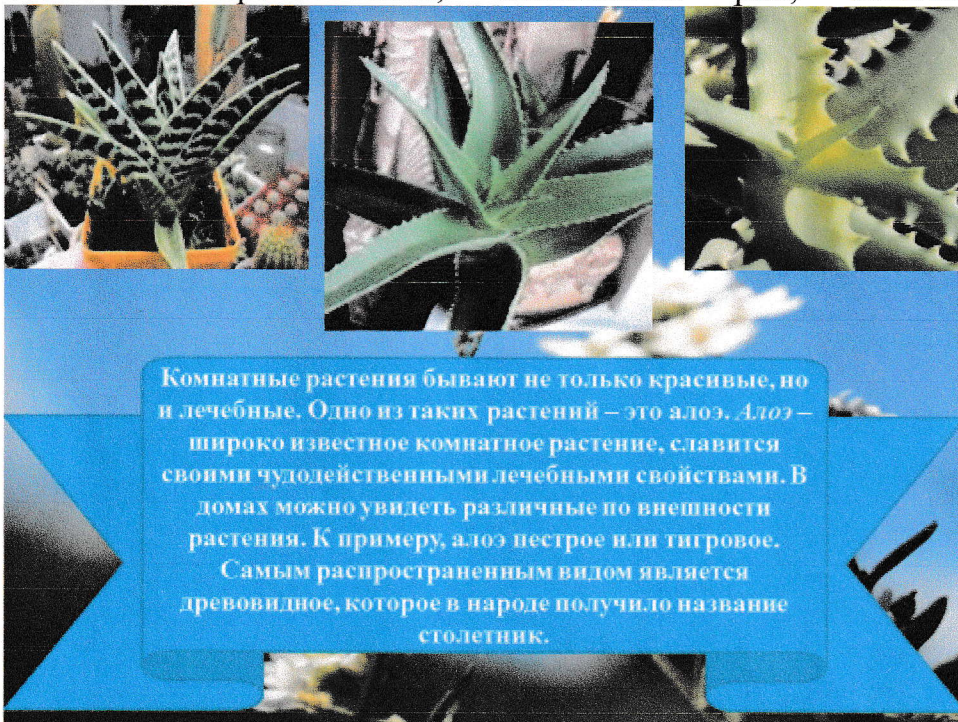


МИРТ

– универсальное и очень полезное растение, которое по достоинству будет оценено, так как обладает очень широким спектром лечебных свойств. Лекарственные препараты, приготовленные из мирта, по своему действию эффективнее многих антибиотиков и не имеют противопоказаний к применению. При помощи мирта можно лечить любую аллергию. Рекомендуют принимать мирт детям и людям, ослабленным после продолжительной болезни. Из него готовят спиртовую настойку и используют её для обработки ран, полосканий, а также употребляют для профилактики гриппа. Настои и настойки из мирта используют, как лекарство, для того чтобы лечить астму, бронхит, туберкулез, гайморит, дифтерию, болезни крови, сердца, горла, костей, а так же употребляют для укрепления ЖКТ.

КАЛАНХОЕ.

Очень оригинальное растение с мясистыми зубчатыми по краям листьями, усеянными по краям малюсенькими “детками” которые осыпаются от малейшего прикосновения, называется КАЛАНХОЕ. Оно ещё и зацветает лиловыми цветочками собранными в зонтики. Особенно полезно завести это растение в доме, где есть маленькие дети ведь при помощи свежесжатого из листа сока каланхое можно очистить малышу носик и избавить от надоедливой насморка, т.к. сок обладает ярко выраженным противовоспалительным действием. Сок каланхое можно использовать в качестве профилактики, во время эпидемии гриппа регулярно смазывая слизистую оболочку носа. Ещё измельчённые листья применяют для остановки кровотечения, заживления ран, ожогов, обморожений.



Комнатные растения бывают не только красивые, но и лечебные. Одно из таких растений – это алоэ. Алоэ – широко известное комнатное растение, славится своими чудодейственными лечебными свойствами. В домах можно увидеть различные по внешности растения. К примеру, алоэ пестрое или тигровое. Самым распространенным видом является древовидное, которое в народе получило название столетник.

ПЕПЕРОНИЯ.

Есть такое небольшое комнатное растение под названием ПЕПЕРОНИЯ, листья его выглядят как маленькие арбузики.



советуют поселить в детской, так как она обладает свойством защитить человека от простудных заболеваний, ОРВИ и немаловажно то, что она излучает положительную энергетику и помогает организму противостоять депрессиям. Это растение стоит в моей спальне.

ЛИМОН.

Очень необычно смотрятся на заснеженном окне деревца ЛИМОНА КОМНАТНОГО с овальными блестящими листьями и присутствием на веточках белоснежных цветов, (очень ароматно пахнущих), маленьких зелёных плодов лимончиков и огромных (до 500 г) жёлтых лимонов. В листьях комнатного лимона насчитывают порядка восьмидесяти пяти.

целебных веществ. Эфирные масла, содержащиеся в его листьях, убивают в комнате болезнетворные микробы, способствуют нормализации артериального давления, повышению мозговой активности, придают бодрости.

АСПАРАГУС.

Хорошо известно растение АСПАРАГУС, которое было почти в каждом доме. Оказывается, его антибактериальные свойства используют для лечения хронических заболеваний лёгких, заживления переломов костей и повреждений кожи. Растение аспарагус обладает способностью поглощать тяжёлые металлы.



Агава

Если вы часто страдаете от зубной боли, обязательно заведите это неприхотливое растение.

Слизистая субстанция из корня агавы хорошо снимает зубную боль.

Применяют растения также при параличах, остеохондрозе, в качестве жаропонижающего, антибактериального, слабительного, противовоспалительного, мочегонного средства.



Агава применяется в виде настоев и отваров листьев, а также сухого порошка из них. Используют их, принимая внутрь, а также наружно для растираний при болях в суставах, позвоночнике и т. п. При некоторых заболеваниях применяется также свежий сок из листьев растения.

Фигус

Свойства фикуса применяются для лечения бронхитов, воспалений суставов, радикулита, для выведения бородавок и жировиков, при злокачественных опухолях (мастопатии, фибромиоме).

Из листьев растения готовят отвары, настои, примочки из кашицы, в некоторых случаях принимают внутрь свежий сок.

Традесканция

Такое привычное и, казалось бы, бесполезное растение, как традесканция, тоже обладает лечебной силой. Ее листья прикладывают к ушибам, царапинам, мелким ранкам. Благодаря своим бактерицидным, кровоостанавливающим и ранозаживляющим свойствам, это лечебное комнатное растение способствует быстрому излечению от мелких травм, уменьшению размера гематом и опухолей.

Настои и отвары из листьев традесканции принимают внутрь при желудочно-кишечных инфекциях.

Пассифлора

Еще одно распространенное лечебное комнатное растение. Благодаря своему необычному цветку так же носит название «кавалерская звезда».

Пассифлора первая помощница для тех, кто страдает нервными расстройствами, бессонницей, нарушениями кровообращения, головными болями и сердечными неврозами.

Из стеблей и листьев растения готовят успокаивающие чаи и экстракты, помогающие справиться не только с нервными недугами, но и с нарушениями деятельности желудочно-кишечного тракта, возникающими на фоне нервных расстройств.

Толстянка.

Используют при порезах и царапинах, приложив к пораженному месту разрезанный вдоль листочек толстянки.

При воспалительных процессах в почках залить стаканом кипятка чайную ложку измельченных листьев толстянки, подержать на слабом огне 15 минут, настоять 1 час, процедить, принимать по 1 ст. ложки 2-3 раза в день за 15-20 мин. до еды.

Вывод:

Комнатные растения – наши друзья. Они украшают помещение, способствуют очищению воздуха, укреплению здоровья людей. Они улучшают настроение. Гипотеза нашла свое подтверждение.

Условия выращивания растений:

Я и наша мама очень любим цветы. В нашем доме их много. Одни имеют красивую листву, другие необычно цветут. Но все они одинаково нуждаются в уходе. Каждое растение требует особого отношения. Чтобы оно росло здоровым, нужно знать, как за ним ухаживать.



1. Режим полива комнатных растений.

Поскольку, в отличие от своих диких и садовых собратьев, комнатные растения обитают в кашпо, кадках и горшочках, их жизненное пространство сильно ограничено и жизнь их зависит только от нас. Вода - важнейший фактор жизни комнатных растений, а значит мы должны четко понимать какому растению какой режим полива наиболее подходит.

2. Подкормка комнатных растений.

В природе в почве содержатся все необходимые элементы, без которых жизнь растения не представляется возможной. В горшочке же запасы питательных веществ быстро заканчиваются и пополниться им не откуда. Поэтому комнатные растения нуждаются в правильной сбалансированной своевременной подкормке.

3. Световой и температурный режим для комнатных растений.

Не менее важен - он должен соответствовать требованиям комнатных растений, для многих растений, родом из различных уголков мира, режимы могут кардинально различаться, это обязательно надо учитывать. У любого комнатного растения существует период покоя, когда ему необходимо уменьшение полива, подкормок, освещения, а то и полное их отсутствие, снижение среднесуточных температур. Только при соблюдении периодов покоя комнатные растения цветут и растут в полную силу, отдохнув и набравшись сил.

4. Уход за комнатными растениями.

Предполагает также их обрезку и формирование, защиту от вредителей и болезней комнатных растений.

Таким образом, условия, необходимые для роста и развития растений:

СОЛНЕЧНЫЙ СВЕТ

ВОДА

ТЕПЛО

ПОЧВА

Мы решили проверить так ли это и провели несколько экспериментов:

Эксперимент №1.

Одинаковым количеством воды мы с братьями поливаем бегонию и кактус. Бегония развивается хорошо. Появилось много листочков. Она любит влагу. Кактус может погибнуть от количества влаги.

ВЫВОД: потребность растений во влаге разная.

Эксперимент №2.

Возьмём два одинаковых папоротника. Один поливаем водой комнатной температуры, а другой водой из-под крана. Первый цветок развивается хорошо, а второй заболел, пожелтел.

ВЫВОД. Воду для полива необходимо отстаивать 24-48 часов.

Эксперимент №3.

Перед нами два гибискуса (розан). Один поставим в светлое и тёплое помещение, а другой в тёмное и прохладное. Поливаем одинаково. В светлом и тёплом помещении гибискус развивался хорошо, а в тёмном и прохладном опали листья.



ВЫВОД. Для роста растения нужны свет и тепло.

Эксперимент №4.

Возьмём два растения. Фикусы. Листья одного растения будем протирать влажной тряпкой, опрыскивать. А листья другого, не протираем и не опрыскиваем. Первое растение развивается хорошо. У него появились новые листочки оно «дышит», а второе растение почти не растёт.

ВЫВОД: для роста и развития растения необходимо регулярно опрыскивать и протирать листья, чтобы растение «дышало».

ЦИТРУСОВЫЕ РАСТЕНИЯ.

Самые первые экзотические растения, выращенные человеком в домашних условиях – это цитрусовые. Уже в девятнадцатом веке они прочно поселились в крестьянских избах. Два крошечных деревца в качестве сувенира с Востока привезли жители городка Павлово, что на Оке. Отсюда пошла линия Павловских лимонов. До наших дней этот сорт сохранил свое лидерство и популярность у цветоводов из-за своей неприхотливости и скороспелости. В домашних условиях вполне реально вырастить и добиться цветения и плодоношения практически всех растений семейства цитрусовых.

Я решил в домашних условиях вырастить свой экзотический сад.

Разведение. Существует несколько вариантов разведения этих деревьев: из зернышка, черенками или привитым кустиком. Из зернышка. Лимон, грейпфрут или апельсин, из которого вы хотите извлечь зернышко, должен быть спелым и даже немного перезрелым. Не стоит высушивать косточки – их нужно посадить сразу же после извлечения из фрукта, иначе они могут засохнуть и не взойдут. Условия посадки любого вида цитрусовых, практически одинаковы: на дно керамического горшочка необходимо положить слой дренажного материала. Почва для посадки должна состоять из смеси листовой земли, крупного песка и плодородного грунта. Глубина посадки – два-три сантиметра (если посадить глубже – зернышко сгниет, если мельче – засохнет). Сделайте небольшой парничок: накройте горшок полиэтиленовым пакетом, поставьте его на подоконник, чтобы большую часть дня на растение попадало солнце. Вечером открывайте пакет, давая земле «дышать». Поливать нужно один раз в три дня. В зимний период подсвечивайте парник в течение месяца. Всходы должны появиться в течение двух-четырех недель в зависимости от степени освещения, качества материала, выбранного для посадки, и температуры помещения.

Черенками. Таким способом цитрусы размножаются лучше всего в домашних условиях. Черенки нужно обрезать у взрослых растений после окончания цветения. Длина веточки – около десяти сантиметров, с двумя-тремя почками. Если черенкование проводят весной, черенок лучше брать с ветки осеннего прироста, при летнем черенковании – от весеннего. Укореняют черенки во влажном мхе или питательном растворе.

Сформированное деревце. В течение первого года жизни цитрус нужно пересаживать три раза: весной и летом – в начале июля и во второй половине августа. При этом следите за тем, чтобы не разрушить земляной ком и не пересаживайте дерево с цветами и плодами.



Уход.

Три основных компонента успешного выращивания citrusовых: тепло, свет и влага. Лимон может выносить полутень. Появляются бутоны и завязываются плоды при температуре пятнадцать-восемнадцать градусов Цельсия, при условии прохладной зимовки (двенадцать градусов Цельсия). Citrusовые нуждаются в обильном поливе летом – до двух раз в день. Начиная с октября полив сокращают, зимой достаточно поливать один-два раза в неделю. Чтобы избежать пересушивания воздуха вокруг citrusа, кладите на батарею влажное полотенце. Обязательно нужно обмывать листочки растений теплой водой, не лишним будет ежедневное опрыскивание

Помните, что растение, проросшее из косточки, зацветет через десять лет. При этом плоды могут быть очень специфическими на вкус.

Литература:

Всё о комнатных растениях = The House Plant Expert / Пер. с англ. — М.: Кладезь-Букс, 2008. — 256 с.

Гесдерфер М. Комнатное садоводство (рус. перевод Семенова);

Яценко «Растения для жилых комнат и уход за ними»;

Э. Регель, «Содержание и воспитание растений в комнатах»

<http://www.klumba.info/flowers/krasivie>

И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №13 г.Беслана»



А.С. Тотрова



РАХИЗФАРСЫ РАЙОНЫ БЫНÆТТОН ХИУЫНАФÆЙАДЫ АДМИНИСТРАЦИ АХУЫРАДЫ, ФИЗКУЛЬТУРÆ ÆМÆ СПОРТЫ ФАРСТАТЫ УПРАВЛЕНИ		АДМИНИСТРАЦИЯ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ ПРАВОБЕРЕЖНОГО РАЙОНА УПРАВЛЕНИЕ ПО ВОПРОСАМ ОБРАЗОВАНИЯ, ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
РЕСПУБЛИКÆ ЦÆГÆТ ИРЫСТОН- АЛАНИЙЫ РАХИЗФАРСЫ РАЙОНЫ БЕСÆЛНЫХЪÆУЫ МУНИЦИПАЛОН СКЪОЛАЙЫАГЪОММÆ АХУЫРАДЫ СЫВÆЛЛÆТТЫ 13-ам РÆВДÆУÆНДОН		МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №13 г.БЕСЛАНА» ПРАВОБЕРЕЖНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ- АЛАНИЯ
363021, Республика Северная Осетия-Алания, Правобережный район ул. Первомайская, 163 тел.: (86737) 3-13-85		

Исх. № 147 «25» 11 2021г.

По месту требования

СПРАВКА

Дана Кокоевой Елене Батировне в том, что она провела краткосрочный проект «Комнатные растения» в старшей группе с 25.04.2021г по 30.04.2021г.

И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 13 г. Беслана»



А.С.Тотрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 13 г. БЕСЛАНА»

П Р И К А З

«27» 10 2020 г.

№ 80

О проведении открытого просмотра организованной образовательной деятельности

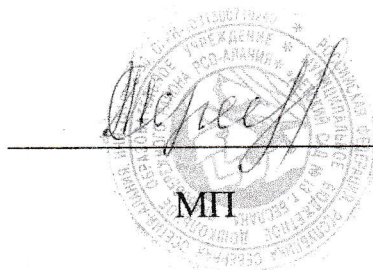
Во соответствии с планом работы ДОУ и с необходимостью решения годовых задач по достижению качественного образовательного уровня воспитанниками, с целью реализации мероприятий, направленных на повышение педагогического мастерства и компетентности педагогов, распространения успешного педагогического опыта

приказываю:

1. Педагогу Кокоевой Е.Б.
 - 1.1. подготовить и провести открытое занятие с детьми старшей разновозрастной группы по развитию речи «Комнатные цветы» для педагогов ДОУ.

Срок: 29 октября 2020 г.
 - 1.2. разработать и представить в методический кабинет конспект образовательной деятельности.
2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

И.о. Заведующего



А.С. Тотрова

С приказом ознакомлены:

Кокоева Е.Б.

Кокоева Е.Б. «27» 10 2020г.

КОПИЯ ВЕРНА
подпись Кокоева Е.Б.