**Организация режима дня с 12 часовым пребыванием детей (холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Ясельная группа** |
| Прием, осмотр, измерение температуры, игры | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.25 – 8.30 |
| Гигиенические процедуры  Завтрак | 8.30-8.55 |
| Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность | 8.55-9.20 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | 9.20-9.50 |
| Прогулка | 9.50-11.00 |
| Возвращение с прогулки, игры гигиенические процедуры | 11.00-11.25 |
| Обед. | 11.25-11.55 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 11.55-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.30 |
| Подготовка к образовательной деятельности, непосредственная образовательная деятельность | 15.30-15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.55-16.20 |
| Гигиенические процедуры | 16.20-16.30 |
| Ужин | 16.30-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.50-19.00 |

**Организация режима дня с 12 часовым пребыванием детей (теплый период)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Ясельная группа** |
| Прием, осмотр, измерение температуры, игры | 7.00-8.25 |
| Утренняя гимнастика | 8.25 – 8.30 |
| Гигиенические процедуры  Завтрак | 8.30-8.55 |
| Организованная самостоятельная деятельность | 8.55-9.30 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | 9.30-9.40 |
| Прогулка | 9.40-11.00 |
| Возвращение с прогулки, игры гигиенические процедуры | 11.00-11.20 |
| Обед. | 11.20-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.30-16.20 |
| Гигиенические процедуры | 16.20-16.30 |
| Ужин | 16.30-16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.45-19.00 |

**Организация режима дня с 12 часовым пребыванием детей (холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **1 –я младшая группа** |
| Прием, осмотр, измерение температуры, игры | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.25-8.30 |
| Гигиенические процедуры  Завтрак | 8.30-8.55 |
| Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность | 8.55-9.20 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | 9.20-9.50 |
| Прогулка | 9.50-11.10 |
| Возвращение с прогулки, игры гигиенические процедуры | 11.10-11.35 |
| Обед. | 11.35-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.30 |
| Подготовка к образовательной деятельности, непосредственная образовательная деятельность | 15.30-15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.55-16.20 |
| Гигиенические процедуры | 16.20-16.30 |
| Ужин | 16.30-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.50-19.00 |

**Организация режима дня с 12 часовым пребыванием детей (теплый период)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **1 –я младшая группа** |
| Прием, осмотр, измерение температуры, игры | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.25-8.30 |
| Гигиенические процедуры  Завтрак | 8.30-8.55 |
| Организованная самостоятельная деятельность | 8.55-9.35 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | 9.35-9.50 |
| Прогулка | 9.50-11.10 |
| Возвращение с прогулки, игры гигиенические процедуры | 11.10-11.30 |
| Обед. | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.30-16.20 |
| Гигиенические процедуры | 16.20-16.30 |
| Ужин | 16.30-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.50-19.00 |

**Организация режима дня с 12 часовым пребыванием детей (холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **2 –я младшая группа** |
| Прием, осмотр, измерение температуры, игры | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.25-8.30 |
| Гигиенические процедуры  Завтрак | 8.30-8.55 |
| Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность | 9.00-9.55 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | 9.55-10.25 |
| Прогулка | 10.25-11.45 |
| Возвращение с прогулки, игры гигиенические процедуры | 11.45-12.15 |
| Обед. | 12.15-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.30 |
| Подготовка к образовательной деятельности, непосредственная образовательная деятельность | 15.30-16.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.10-16.25 |
| Гигиенические процедуры | 16.25-16.35 |
| Ужин | 16.35-16.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.55-19.00 |

**Организация режима дня с 12 часовым пребыванием детей (теплый период)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **2 –я младшая группа** |
| Прием, осмотр, измерение температуры, игры | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.25-8.30 |
| Гигиенические процедуры  Завтрак | 8.30-8.55 |
| Организованная самостоятельная деятельность | 8.55-9.35 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | 9.35-9.50 |
| Прогулка | 9.50-11.35 |
| Возвращение с прогулки, игры гигиенические процедуры | 11.35-12.00 |
| Обед. | 12.00-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.35-16.25 |
| Гигиенические процедуры | 16.25-16.35 |
| Ужин | 16.35-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.50-19.00 |

**Организация режима дня с 12 часовым пребыванием детей (холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Средняя группа** |
| Прием, осмотр, измерение температуры, игры | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.30 |
| Гигиенические процедуры  Завтрак | 8.30-8.55 |
| Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность | 9.00-9.50 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | 9.50-10.10 |
| Прогулка | 10.10 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, игры гигиенические процедуры | 11.50-12.20 |
| Обед. | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.55-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.30 |
| Подготовка к образовательной деятельности, непосредственная образовательная деятельность | 15.30-15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.50- 16.35 |
| Гигиенические процедуры | 16.35-16.40 |
| Ужин | 16.40-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-19.00 |

**Организация режима дня с 12 часовым пребыванием детей (теплый период)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Средняя группа** |
| Прием, осмотр, измерение температуры, игры | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.30 |
| Гигиенические процедуры  Завтрак | 8.30-8.55 |
| Организованная самостоятельная деятельность | 8.55-9.40 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | 9.40-9.50 |
| Прогулка | 9.50 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, игры гигиенические процедуры | 11.50-12.15 |
| Обед. | 12.15-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.35- 16.35 |
| Гигиенические процедуры | 16.35-16.40 |
| Ужин | 16.40-16.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.55-19.00 |

**Организация режима дня с 12 часовым пребыванием детей (холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Старшая группа** |
| Прием, осмотр, измерение температуры, игры | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.30 |
| Гигиенические процедуры  Завтрак | 8.30-8.55 |
| Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность | 9.00-10.50 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | 10.50-11.05 |
| Прогулка | 11.05-12.15 |
| Возвращение с прогулки, игры гигиенические процедуры | 12.25-12.40 |
| Обед. | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00-15.55 |
| Полдник | 15.15-15.30 |
| Подготовка к образовательной деятельности, непосредственная образовательная деятельность | 15.35-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.00 -16.40 |
| Гигиенические процедуры | 16.40-16.45 |
| Ужин | 16.45-17.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.05-19.00 |

**Организация режима дня с 12 часовым пребыванием детей (теплый период)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Старшая группа** |
| Прием, осмотр, измерение температуры, игры | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.30 |
| Гигиенические процедуры  Завтрак | 8.30-8.55 |
| Организованная самостоятельная деятельность | 8.55-9.50 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | 9.50-10.00 |
| Прогулка | 10.00-12.20 |
| Возвращение с прогулки, игры гигиенические процедуры | 12.20-12.35 |
| Обед. | 12.35-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00-15.55 |
| Полдник | 15.15-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.35 -16.40 |
| Гигиенические процедуры | 16.40-16.45 |
| Ужин | 16.45-17.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.05-19.00 |

**Организация режима дня с 12 часовым пребыванием детей (холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Подготовительная**  **к школе  группа** |
| Прием, осмотр, измерение температуры, игры | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.30 |
| Гигиенические процедуры  Завтрак | 8.30-8.55 |
| Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность | 9.00-11.05 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | 11.05-11.15 |
| Прогулка | 11.15-12.20 |
| Возвращение с прогулки, игры гигиенические процедуры | 12.20-12.40 |
| Обед. | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00-15.55 |
| Полдник | 15.15-15.30 |
| Подготовка к образовательной деятельности, непосредственная образовательная деятельность | 15.35-16.05 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.05 -16.40 |
| Гигиенические процедуры | 16.40-16.45 |
| Ужин | 16.45-17.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.05-19.00 |

**Организация режима дня с 12 часовым пребыванием детей (теплый период)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Подготовительная  к школе  группа |
| Прием, осмотр, измерение температуры, игры | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.30 |
| Гигиенические процедуры  Завтрак | 8.30-8.55 |
| Организованная самостоятельная деятельность | 8.55-10.00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | 10.00-10.10 |
| Прогулка | 10.10-12.30 |
| Возвращение с прогулки, игры гигиенические процедуры | 12.30-12.40 |
| Обед. | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.15-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00-15.55 |
| Полдник | 15.15-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.35 -16.40 |
| Гигиенические процедуры | 16.40-16.45 |
| Ужин | 16.45-17.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.05-19.00 |

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего МБДОУ

«Детский сад №13 г. Беслана»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г.

**Организация режима дня с 12 часовым пребыванием детей (холодный период)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1 группа**  **раннего возраста** | **2 группа**  **раннего возраста** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная**  **к школе  группа** |
| Прием, осмотр, измерение температуры, игры | 7.00-8.00 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.15 | 7.00-8.15 | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.25 – 8.30 | 8.25-8.30 | 8.25-8.30 | 8.15-8.30 | 8.15-8.30 | 8.15-8.30 |
| Гигиенические процедуры  Завтрак | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 |
| Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность | 1 подг. 8.55-9.05  2 подг. 9.10-9.20 | 1 подг. 8.55-9.05  2 подг. 9.10-9.20 | 9.00-9.55 | 9.00-9.50 | 9.00-10.50 | 9.00-11.05 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | 9.20-9.50 | 9.20-9.50 | 9.55-10.25 | 9.50-10.10 | 10.50-11.05 | 11.05-11.15 |
| Прогулка | 9.50-11.00 | 9.50-11.10 | 10.25-11.45 | 10.10 – 11.50 | 11.05-12.15 | 11.15-12.20 |
| Возвращение с прогулки, игры гигиенические процедуры | 11.00-11.25 | 11.10-11.35 | 11.45-12.15 | 11.50-12.20 | 12.25-12.40 | 12.20-12.40 |
| Обед. | 11.25-11.55 | 11.35-12.00 | 12.15-12.40 | 12.20-12.50 | 12.30-13.00 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 11.55-15.00 | 12.00-15.00 | 12.40-15.00 | 12.55-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.55 | 15.00-15.55 |
| Полдник | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| Подготовка к образовательной деятельности, непосредственная образовательная деятельность | 1 подг. 15.30-15.40  2 подг. 15.45-15.55 | 1 подг.15.30-15.40  2 подг. 15.45-15.55 | 15.30-16.10 | 15.30-15.50 | 15.35-16.00 | 15.35-16.05 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.55-16.20 | 15.55-16.20 | 16.10-16.25 | 15.50- 16.35 | 16.00 -16.40 | 16.05 -16.40 |
| Гигиенические процедуры | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.25-16.35 | 16.35-16.40 | 16.40-16.45 | 16.40-16.45 |
| Ужин | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 | 16.35-16.55 | 16.40-17.00 | 16.45-17.05 | 16.45-17.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.50-19.00 | 16.50-19.00 | 16.55-19.00 | 17.00-19.00 | 17.05-19.00 | 17.05-19.00 |

УТВЕРЖДАЮ

И.о Заведующего МБДОУ

«Детский сад №13 г. Беслана»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г.

**Организация режима дня с 12 часовым пребыванием детей (теплый период)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1 группа**  **раннего возраста** | **2 группа**  **раннего возраста** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная**  **к школе  группа** |
| Прием, осмотр, измерение температуры, игры | 7.00-8.25 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.15 | 7.00-8.15 | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.25 – 8.30 | 8.25-8.30 | 8.25-8.30 | 8.15-8.30 | 8.15-8.30 | 8.15-8.30 |
| Гигиенические процедуры  Завтрак | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 |
| Организованная самостоятельная деятельность | 8.55-9.30 | 8.55-9.35 | 8.55-9.35 | 8.55-9.40 | 8.55-9.50 | 8.55-10.00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | 9.30-9.40 | 9.35-9.50 | 9.35-9.50 | 9.40-9.50 | 9.50-10.00 | 10.00-10.10 |
| Прогулка | 9.40-11.00 | 9.50-11.10 | 9.50-11.35 | 9.50 – 11.50 | 10.00-12.20 | 10.10-12.30 |
| Возвращение с прогулки, игры гигиенические процедуры | 11.00-11.20 | 11.10-11.30 | 11.35-12.00 | 11.50-12.15 | 12.20-12.35 | 12.30-12.40 |
| Обед. | 11.20-12.00 | 11.30-12.00 | 12.00-12.40 | 12.15-12.50 | 12.35-13.00 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 | 12.30-15.00 | 12.40-15.00 | 12.50-15.00 | 13.10-15.00 | 13.15-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.55 | 15.00-15.55 |
| Полдник | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.30-16.20 | 15.30-16.20 | 15.35-16.25 | 15.35- 16.35 | 15.35 -16.40 | 15.35 -16.40 |
| Гигиенические процедуры | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.25-16.35 | 16.35-16.40 | 16.40-16.45 | 16.40-16.45 |
| Ужин | 16.30-16.45 | 16.30-16.50 | 16.35-16.50 | 16.40-16.55 | 16.45-17.05 | 16.45-17.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.45-19.00 | 16.50-19.00 | 16.50-19.00 | 16.55-19.00 | 17.05-19.00 | 17.05-19.00 |